

## پیامهای بهداشتی

### به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری تب کرمه کنگو CCHF

- ❖ به منظور پیشگیری از ابتلاء به بیماری تب کرمه کنگو گوشت مورد نیاز خود را از محلهای مطمئن و تحت نظارت دامپزشکی تهیه نمایید.
- ❖ راههای انتقال بیماری تب کرمه کنگو، گزش کنه، تماس با لاشه، خون و ترشحات حیوان آلوده و تماس با خون و بافتهای بیمار مبتلا می باشد.
- ❖ به منظور پیشگیری از ابتلاء به بیماری تب کرمه کنگو گوشت تازه به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگه داری و سپس مصرف نمایید .
- ❖ به منظور پیشگیری از ابتلاء به بیماری تب کرمه کنگو ، از مصرف جگر و سایر احشاء دام به صورت خام و نیم پخته جدا" خودداری نمایید.
- ❖ گوشت و جگر را پس از پخت کامل مصرف نمایید. ویروس بیماری در فرآورده های دامی ، پس از پخته شدن به مدت ۱۵ دقیقه و در حرارت ۸۵ درجه سانتی گراد از بین می رود.
- ❖ رعایت اصول ایمنی در موقع تماس با گوشت تازه، جگرو سایر آلاینش دام (استفاده از دستکش برای شستن و خرد کردن گوشت ، جگر و... به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری تب کرمه کنگو الزامی می باشد.
- ❖ با پوشیدن لباس مناسب و روشن از گزش کنه های ناقل بیماری تب کرمه کنگو پیشگیری کنید.
- ❖ به منظور پیشگیری از ابتلاء به بیماری تب کرمه کنگو ، از کشتار و ذبح دام در خیابان و معابر و رفت و آمد در محلهای کشتار غیر مجاز خودداری نمایید .
- ❖ به منظور پیشگیری از ابتلا به بیماری تب کرمه کنگو، رعایت حفاظت فردی در قصابی ها و کشتارگاهها در تماس با ترشحات و خون دام (پوشیدن دستکش ، لباس بلند ، چکمه ، ماسک و عینک) الزامی می باشد.
- ❖ از خرید و مصرف گوشت دامی هایی که به طریق غیر قانونی وقاچاق وارد کشور می شوند و یا بصورت غیر بهداشتی ذبح و عرضه می گردند خودداری کنید.

شبکه بهداشت و درمان شهرستان قدس

واحد بهداشت محیط